

FORTBILDUNGSANGEBOTE

Freiwilligenarbeit
Ehrenamt
Bürgerschaftliches Engagement

Akademieprogramm 1/2022
Januar 2022 bis Juni 2022

Freiwilligenakademie Niedersachsen
www.freiwilligenakademie.de



















JANUAR 2022


| | | |
|---------------------------|--|------------------------------------|
| 04.01. u. w. ² | Gespräch und Beratung in der TelefonSeelsorge | 4 ¹ Braunschweig |
| 07.01.-09.01. | Drucken ohne Druckpresse: Monotypie und Paper Plate Lithography | 24 Seevetal |
| 08.01. | Handlettering mit Brushpen und Fineliner | 24 Seevetal |
| 08.01. | Word, Auffrischung | 23 Seelze |
| 09.01. | Schlagfertigkeit – schnell reagieren, treffend antworten | 2 Barsinghausen |
| 10.01. u. w. | Mit Affinity Publisher Flyer u. ä. gestalten | 2 Barsinghausen |
| 10.01. u. w. | Entspannung durch Atmung und Bewegung, Stressfreier leben mit Atemarbeit nach Middendorf | 29 Winsen (Luhe) |
| 10.01.-11.07. | Gespräch und Beratung in der TelefonSeelsorge | 4 Braunschweig |
| 10.01. u. w. | Nähtreff – eigene Projekte unter Anleitung realisieren | 9 Gehrdren |
| 10.01.-14.01. | Sich vernetzen – Neue Perspektiven gewinnen – Gemeinsam die Zukunft gestalten | 10 Goslar |
| 11.01. u. w. | Fitness für den Rücken | 5 Buchholz (Nordheide) |
| 11.01. u. w. | Gespräch und Beratung in der TelefonSeelsorge | 4 Braunschweig |
| 11.01.-13.01. | Outlook, Terminplaner und mehr... | 26 Springe |
| 12.01. | Demokratie leben – von unten! Historisch Politisches Colloquium | 2 Barsinghausen |
| 12.01. u. w. | Feldenkrais für Anfänger und Fortgeschrittene | 26 Springe |
| 12.01. u. w. | Gespräch und Beratung in der TelefonSeelsorge | 4 Braunschweig |
| 12.01. u. w. | Reflexion praktischer Erfahrungen in der Betreuungsarbeit, Austauschmöglichkeit für ehrenamtliche Betreuungskräfte | 1 Bad Laer |
| 13.01. | Burnout, Panikattacken, Depression | 26 Springe |
| 13.01. u. w. | Gespräch und Beratung in der TelefonSeelsorge | 4 Braunschweig |
| 13.01. u. w. | Horaz alias Quintus Horatius Flaccus (65 v.Chr.-8 v.Chr.) – Lebenskunst in Briefen | 29 Winsen (Luhe) |
| 13.01., 20.01. | Mehr als nur ein Telefon: Erste Schritte mit dem Android Tablet-PC/ Android Smartphone für aktive Senior:innen | 16 Meppen |
| 13.01. | Fundraising-Stammtisch für ehrenamtlich Engagierte | online |
| 13.01. u. w. | Papierprägen und Grußkarten gestalten | 22 Salzhäusen |
| 13.01. u. w. | Stress durch Krise – Besser durch Krisenzeiten kommen | 12 Haren (Ems) |
| 14.01., 21.01. | iPad – Erste Schritte und Basisfunktionen | 16 Meppen |
| 14.01., 28.01. | Kreatives modellieren: Töpfern und Gartenkeramik | 16 Meppen |
| 14.01. | Gute Online-Veranstaltungen für heterogene und diverse Zielgruppen gestalten und umsetzen | online |
| 14.01.-15.01. | Qualifizierungskurs zur/zum ehrenamtlichen Hospizbegleiter:in | 6 Celle |

| | | |
|---------------|--|--------------------------|
| 26.01. | Chance „Veränderung“ | 2 Barsinghausen |
| 26.01. u. w. | Practice what you preach | online |
| 27.01. | Demenz geht uns alle an: Wissenswertes über Demenz | 16 Meppen |
| 27.01. | Booksnaps erstellen | online |
| 28.01. | Erste Schritte mit dem neuen Smartphone | 26 Springe |
| 28.01.-29.01. | Qualifizierungskurs zur/zum ehrenamtlichen Hospizbegleiter:in | 6 Celle |
| 29.01. | Alt und Jung – Gegensätze ziehen sich an!? Für Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehren | 24 Seevetal |
| 29.01. | Makramee, Aufbaukurs | 26 Springe |
| 29.01.-30.01. | Mosaikkunst, Einführungskurs | 24 Seevetal |
| 29.01. | Wer rastet, der rostet! Geistig fit durch Bewegung | 13 Haselünne |
| 31.01.-04.02. | Vom Burn-Out zur Work-Life-Balance | 19 Ostrhauderfehn |

FEBRUAR 2022

| | | |
|----------------|---|--------------------------|
| 01.02.-02.02. | Agiles Projektmanagement kommt von Innen | 30 Wolfenbüttel |
| 01.02. | Klimawandel – So wird Ihr Garten Klimafest | 16 Meppen |
| 03.02. u. w. | Stressbewältigung durch Achtsamkeit | 15 Lüneburg |
| 03.02. | Solidarität und Lebenskunst – Lernziel oder leere Formel für die Erwachsenenbildung? | online |
| 03.02. | Fundraising-Stammtisch für ehrenamtlich Engagierte | online |
| 03.02. | Lesepurgeschichten – spielerisch die Lesekompetenz und Lesemotivation fördern | online |
| 04.02. | Alles auf Abstand!?! – Zeig den Mimen in Dir! | 20 Papenburg |
| 04.02.-05.02. | Fit im Kopf – die Wortwerkstatt | 11 Hannover |
| 04.02.-06.02. | Selbstbewusst und souverän in Beruf und Alltag, ein Selbstsicherheitstraining | 8 Geestland |
| 05.02.-06.02. | Gewaltfreie Kommunikation, Basiskurs | 11 Hannover |
| 05.02. | Nähtreff – eigene Projekte unter Anleitung realisieren | 9 Gehrdren |
| 07.02.- 11.02. | Abschied von der Erwerbsarbeit. Aufbruch ins Morgen. Weichen stellen für die nachberufliche Phase | 8 Geestland |
| 07.02.-09.02. | Die ungeahnte Macht der Stimme | 2 Barsinghausen |
| 07.02. | Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte: Skizzieren und Visualisieren für Vorträge, Kurse und Seminare | 11 Hannover |
| 07.02.-11.02. | Fit für Arbeit und Leben durch ein aktives Gesundheitsmanagement | 19 Ostrhauderfehn |
| 07.02.-11.02. | Mit der Schreibwerkstatt durch die Zeit reisen – für das Leben! | 19 Ostrhauderfehn |
| 07.02.-14.03. | Mit Kreativität eigene Ressourcen entdecken | 6 Celle |
| 07.02. | Sprechen über Islam – Was wir für ein konstruktiveres Miteinander brauchen | online |

| | | | | | |
|----------------|--|--|----------------|--|--|
| 15.01. | Arbeiten mit Ordner, Dateien und Datenträgern | 28 Wennigsen | 07.02.-11.02. | Projekt-, Selbst- und Zeitmanagement | 11 Hannover |
| 15.01. | Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen | 24 Seevetal | 07.02.-21.03. | Fortbildung zum/zur Seniorenbegleiter:in (DUO) | 6 Celle |
| 15.01.-16.01. | Stressprävention und Stressmanagement | 23 Seelze | 08.02. | Lesen, Schreiben und Rechnen üben mit Beluga-Online- und Offline-Lernsoftware |  online |
| 16.01. | Schlagfertig Reklamationen lösen | 26 Springe | 09.02. | Sachbücher für Besserwisser und Mitmacher | 14 Lingen (Ems) |
| 16.01. | Wie komme ich zur Ruhe? Jetzt Sorge ich für mich! Ein Tagesseminar zur Entschleunigung | 24 Seevetal | 10.02. | Vorlesen und Erzählen ohne Worte? Gemeinsam ankommen in der Welt der Bücher und Geschichten. | 10 Goslar |
| 17.01. u. w. | Stressbewältigung durch Achtsamkeit | 15 Lüneburg | 11.02.-13.02. | Erzählen, Basiskurs | 30 Wolfenbüttel |
| 17.01.-21.01. | Ausbildung zur Gedächtnistrainer:in, Aufbaukurs 2 | 27 Südheide | 11.02. | Slow-Dating – live und per Zoom ältere Menschen ins Gespräch bringen |  online |
| 17.01.-21.02. | Blütezeit statt Ruhestand | 19 Ostrhauderfehn | 11.02.-18.03. | Ressourcenschatzkiste – stark durch den Alltag aus eigener Kraft | 6 Celle |
| 17.01.-21.01. | Gelassen im Stress – Stressbewältigung | 19 Ostrhauderfehn | 12.02. | Umgang mit Aggression und Gewalt in Pflege und Betreuung | 18 Osnabrück |
| 17.01. u. w. | Gespräch und Beratung in der TelefonSeelsorge | 4 Braunschweig | 14.02.-18.02. | Grundlagen der Rhetorik, Intensivkurs | 11 Hannover |
| 17.01.-24.01. | Gemeinsam online lernen in Gruppen und Tandems |  online | 14.02.-18.02. | Oostfreesland up Platt – Die Bedeutung des Plattdeutschen für die Entwicklung Ostfrieslands | 19 Ostrhauderfehn |
| 17.01.-21.01. | Sich vernetzen – Neue Perspektiven gewinnen – Gemeinsam die Zukunft gestalten | 10 Goslar | 14.02.-18.02. | Resilienz – Gesunde Belastbarkeit | 19 Ostrhauderfehn |
| 17.01.-21.01. | Stress ade – ab jetzt bin ich bei mir der Chef! Wie ich aus der Stress-Opfer-Rolle komme | 11 Hannover | 14.02.-18.02. | Stressabbau im Berufsalltag – Gesundheitsprävention durch bewusste Wahrnehmung des Rückens im Arbeitsalltag | 10 Goslar |
| 17.01. | Wie verfasse ich ein Testament? Erben und Vererben | 16 Meppen | 14.02.-18.02. | Verflachst und zugenäht – auch in Ostfriesland | 19 Ostrhauderfehn |
| 18.01. | Achtsamkeitstraining (Generation 50+) Gelassenheit | 16 Meppen | 15.02. | Filmen mit dem Smartphone |  online |
| 18.01., 25.01. | Android, Aufbaukurs | 26 Springe | 15.02., 22.02. | Online-Verkleiden, was der Schrank hergibt! |  online |
| 18.01. | Demenz geht uns alle an: Wissenswertes über Demenz | 7 Geeste | 16.02. | Das Grundgesetz – Wurzeln, Geschichte, Probleme | 2 Barsinghausen |
| 18.01. | Einführung in Big Blue Button |  online | 16.02. | Ratgeber und Praxis: Naturgemäßer Obstbaumschnitt | 16 Meppen |
| 18.01. u. w. | Fit im Alltag |  online | 16.02. | Was war, was ist der Anarchismus? – Historisch Politisches Colloquium | 2 Barsinghausen |
| 18.01. | Das Spiel mit kleinen und großen Handpuppen |  online | 17.02. | Online-Stammtisch „Engagement im Gespräch“ |  online |
| 18.01. | Das hochsensible Kind |  online | 17.02. | Informationsveranstaltung Qualifikation zur Betreuungskraft nach §§ 43b/53c SGB XI (Demenzbetreuer:in) | 24 Seevetal |
| 19.01. | Imbisse und Snacks | 16 Meppen | 18.02.-20.02. | Gewaltfrei kommunizieren: Verständigung mit Herz und Verstand, Basiskurs | 19 Ostrhauderfehn |
| 19.01. u. w. | Methode, Kultur, Technik und Anwendung publikumsorientierter Projektentwicklung im Digitalen |  online | 18.02.-20.02. | Halbwahrheiten – Dokumentarisches Arbeiten mit Interviews auf der Bühne und im Film | 30 Wolfenbüttel |
| 19.01. | Slow-Dating – live und per Zoom ältere Menschen ins Gespräch bringen | 31 Wolfsburg | 18.02.-19.02. | Qualifizierungskurs zur/zum ehrenamtlichen Hospizbegleiter:in | 6 Celle |
| 19.01. | Vorsorgevollmacht – Heute schon an morgen denken | 23 Seelze | 18.02.-20.02. | Schneiden und Veredeln von Obstgehölzen | 19 Ostrhauderfehn |
| 20.01. | Online-Stammtisch „Engagement im Gespräch“ |  online | 18.02.-19.02. | Umwelt- und Naturerfahrung Naturpädagogik | 16 Meppen |
| 20.01., 27.01. | Nie mehr Geldsorgen! Private Finanzplanung mit Excel | 16 Meppen | 19.02. | Krisenmanagement in der Familie – Familienkonflikte erkennen, verstehen und lösen | 16 Meppen |
| 20.01.-21.01. | Schritt für Schritt zum inklusiven Kulturbetrieb |  online | 20.02.-22.02. | Phantastischer Alltag – Eine Prosawerkstatt der Verwandlungen | 30 Wolfenbüttel |
| 21.01.-22.01. | Den richtigen Platz im Leben finden | 26 Springe | 21.02.-25.02. | Die Verkehrswende – Wege zu einer nachhaltigen Mobilität | 31 Wolfsburg |
| 21.01. | Die pürierten Vitaminbomben – Wintersmoothies | 16 Meppen | 21.02. | Kinderschutz und Kindeswohl – Hinschauen statt Weggucken | 6 Celle |
| 21.01. u. w. | Einstieg in die Computerwelt: Arbeiten mit Office 2019 | 16 Meppen | 21.02.-25.02. | Starke Frauen in der zweiten Lebenshälfte – gestern – heute – morgen! | 19 Ostrhauderfehn |
| 21.01. | Erste Schritte mit dem neuen Smartphone | 26 Springe | 22.02. | »Für alle«!? Wie wir den Zugang zu unseren Angeboten attraktiv, zielsicher und informativ kommunizieren können |  online |
| 21.01.-22.01. | Trauer im Fokus – Er wird alle Tränen von ihren Augen abwischen (Offb 21,4) Fortbildung für Ehrenamtliche in den Kirchengemeinden, Modul 1 | 3 Belm | 24.02. | Hochsensibel glücklich leben | 26 Springe |
| 21.01.-23.01. | Was wäre wenn ... Werkstatt „phantastische Kurzgeschichte“ | 30 Wolfenbüttel | 25.02. | Aktuelle Umweltprobleme in Osten Europas mit historischen Bezügen | 2 Barsinghausen |
| 22.01. | „Klopf dich frei!“ – Anleitung zur Selbsthilfe | 29 Winsen (Luhe) | 25.02. u. w. | Kontaktstudium Supervision | 11 Hannover |
| 22.01.-23.01. | Acryl Mischtechniken – figurative Malerei | 29 Winsen (Luhe) | 25.02. | Grammatik-Klinik für Integrationskurse: Wie „funktioniert“ eigentlich die deutsche Grammatik im Anfängerbereich? |  online |
| 22.01.-23.01. | Das Glück im Alltag finden! Mehr Lebenszufriedenheit mit positiver Psychologie | 11 Hannover | 26.02. | Mit mir nie mehr! Manipulationen erkennen und sich erfolgreich dagegen wehren | 16 Meppen |
| 22.01., 29.01. | Das iPad als Computerersatz | 2 Barsinghausen | 27.02.-01.03. | Bilder beschreiben – Bilder erfinden: Werkstatt für Kunstgeschichten | 30 Wolfenbüttel |
| 22.01. | Hilfe für Blinde und stark Sehbehinderte: Blindenschriftkurs – Lesen mit Braille | 16 Meppen | | | |
| 23.01. | Einen Tag für unsere Sehgesundheit Sehtraining – Physiotherapie für die Augen | 16 Meppen | | | |
| 24.01. | Demenz geht uns alle an: Wissenswertes über Demenz | 13 Haselünne | | | |
| 24.01.-28.11. | „Nicht alles Gold, was glänzt...“: Von eisigen Zeiten & heißen Eisen in der Grenzregion | 19 Ostrhauderfehn | | | |
| 24.01.-28.01. | Umgang mit Demenzkranken | 2 Barsinghausen | | | |
| 25.01. | Von wilden Prinzessinnen und rosa Kerlen – Gendersensibilität in der frühkindlichen Bildung |  online | | | |

¹  Kennzeichnung des Ortes auf der umseitigen Niedersachsenkarte
² u. w. und weitere (Der Kurs umfasst diesen und weitere Termine.)

| | | |
|---------------------------|--|---------------------------------|
| 28.02. u. w. | Einführung in die Imkerei, in Zusammenarbeit mit dem Imkerverein Harburg-Seevetal | 24 ¹ Seevetal |
| 28.02.-04.03. | Glück und Gesundheit selbst gemacht | 31 Wolfsburg |
| MÄRZ 2022 | | |
| 01.03. u. w. ² | Entdecke den digitalen Raum | 📄 online |
| 01.03. | Gemeinsam gegen sexuellen Missbrauch – Prävention in der Arbeit mit Eltern, in Kooperation mit der Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen (LJS) | 📄 online |
| 03.03. u. w. | Krankenhausbesuchsdienst, Einführungskurs | 25 Sögel |
| 03.03. | Fundraising-Stammtisch für ehrenamtlich Engagierte | 📄 online |
| 04.03. | Erste Schritte mit dem neuen Smartphone | 26 Springe |
| 04.03.-06.03. | Prinzip Maus – Die Kunst, einfach zu erklären | 30 Wolfenbüttel |
| 05.03.-06.03. | Anti-Ärger-Workshop | 11 Hannover |
| 07.03.-11.03. | Den Alltag mit positiver Energie meistern | 10 Goslar |
| 07.03.-11.03. | Gewaltfreie Kommunikation, Basiskurs | 19 Ostrhauderfehn |
| 07.03.-11.03. | Konzentration und Bewusstheit in Arbeit und Freizeit | 15 Lüneburg |
| 08.03. | Plastikfrei lebt es sich gesund – Wertvoll leben ohne Plastik | 16 Meppen |
| 09.03.-11.03. | Besprechungen ergebnisorientiert moderieren | 11 Hannover |
| 11.03.-12.03. | Obstbaumschnitt intensiv – Theorie und Praxis | 26 Springe |
| 14.03.- 28.03. | Einführung in systemisches Denken und Handeln. Haltungen, Grundannahmen und Zielsetzungen systemischer Praxis | 8 Geestland |
| 14.03. u. w. | Klimafit – Klimawandel und Folgen verstehen | 29 Winsen (Luhe) |
| 15.03. | Demenz: Krankheitsbild und Auswirkungen | 9 Gehrdren |
| 17.03. | Online-Stammtisch „Engagement im Gespräch“ | 📄 online |
| 18.03. u. w. | Android, Basiskurs | 26 Springe |
| 19.03.-20.03. | Crashkurs Gitarre | 21 Rosengarten |
| 19.03. | Weben – einfach kreativ | 26 Springe |
| 21.03.-25.03. | Die ökologische Bedeutung von Streuobstwiesen | 19 Ostrhauderfehn |
| 21.03.-25.03. | Fußball – Faszination zwischen Kommerz, Randalen und Politik | 31 Wolfsburg |
| 22.03. u. w. | Erste Schritte mit dem neuen Smartphone | 26 Springe |
| 22.03.-23.03. | Inklusionsorientierte Kunstvermittlung | 30 Wolfenbüttel |
| 22.03. | Rechtliche Rahmenbedingungen für Geflüchtete: Asylverfahren, Bildung, Arbeit und mehr | 📄 online |
| 28.03.-01.04. | Gewaltfreie Kommunikation, Intensivseminar | 10 Goslar |
| 28.03.-01.04. | BWL für Nichtbetriebswirtschaftler:innen, Intensivkurs | 11 Hannover |
| 28.03.-01.04. | Konfliktlösungsstrategien und Kreativitätstechniken | 11 Hannover |
| 28.03.-01.04. | Pilgern mit Perspektive – der Weg ist das Ziel, von Tag zu Tag | 31 Wolfsburg |
| 28.03.-01.04. | Stressbewältigung und Burn-Out-Prophylaxe durch bewusste Atemarbeit | 11 Hannover |
| 30.03. | Interkulturelle Methodenwerkstatt | 11 Hannover |
| APRIL 2022 | | |
| 03.04. | So lösen Sie souverän schwierige Gespräche | 26 Springe |
| 04.04.-08.04. | Runter vom Gas! Tankstelle für Kraft und Gelassenheit im Arbeitsalltag | 10 Goslar |
| 04.04.-08.04. | Umgang mit Menschen mit Demenz | 26 Springe |
| 07.04. | Fundraising-Stammtisch für ehrenamtlich Engagierte | 📄 online |
| 11.04. u. w. | Stressbewältigung durch Achtsamkeit | 15 Lüneburg |
| 20.04.-22.04. | Wildbienen & Blumenwiesen | 19 Ostrhauderfehn |
| 21.04. | Online-Stammtisch „Engagement im Gespräch“ | 📄 online |
| 21.04. | Was Sie über Hochsensibilität wissen sollten | 📄 online |
| 23.04. | MBSR – Mit Achtsamkeit zur Ruhe kommen | 26 Springe |
| 23.04.-24.04. | Wo bleibe ich? Hilfe für Helfende | 11 Hannover |
| 25.04.-29.04. | Aktiv in den Ruhestand – Orientierung für die neue Lebensphase | 11 Hannover |
| 25.04.-29.04. | Auf den Spuren der Bäume | 19 Ostrhauderfehn |

| | | |
|---------------|---|------------------------|
| 25.04.-29.04. | Microsoft Office, kompakt | 2 Barsinghausen |
| 25.04.-29.04. | Wertschätzende Kommunikation, Einführungskurs | 8 Geestland |
| 25.04.-29.04. | Stressbewältigung im Beruf und Alltag – Ein Seminar für Frauen | 10 Goslar |
| 27.04. | Reifen Sie schon oder altern Sie noch? – Vom Wollen zum Lassen | 6 Celle |
| 28.04. u. w. | Einführungskurs „Demenz“ für ehrenamtliche Besuchsdienste bei Bewohner:innen einer Senioren Einrichtung | 17 Neuenkirchen |
| 28.04.-01.05. | Innehalten – Ankommen – Auftanken. Achtsamkeit für den Alltag | 8 Geestland |
| 29.04. | Sketchnotes, für Anfänger und Fortgeschrittene | 11 Hannover |

MAI 2022

| | | |
|---------------|--|--------------------------|
| 02.05.-06.05. | Honigbienen und Wildbienen in Gefahr – Wissenschaftler bestätigen dramatisches Insektensterben | 19 Ostrhauderfehn |
| 02.05.-06.05. | Klimaretter Wald – über die Beziehung zwischen Wald und Klima | 10 Goslar |
| 02.05.-06.05. | Menschen fotografieren – eine Sache von Wahrnehmung und Haltung | 10 Goslar |
| 02.05.-06.05. | Weiter so wie bisher oder Aufbruch in die Zukunft? Wohin gehst du – Deutschland? | 10 Goslar |
| 03.05. u. w. | Beratung und Begleitung im digitalen Raum | 📄 online |
| 04.05. | Die heilsame Seite des Humors | 11 Hannover |
| 05.05. | Fundraising-Stammtisch für ehrenamtlich Engagierte | 📄 online |
| 09.05.-13.05. | Die Vogelwelt Ostfrieslands im Konfliktfeld von Ökologie und Ökonomie | 19 Ostrhauderfehn |
| 09.05. u. w. | Mediation, Gesamtausbildung | 11 Hannover |
| 10.05. u. w. | Digital & interaktiv | 📄 online |
| 10.05. | Das hochsensible Kind | 📄 online |
| 10.05. | Praxistipps zur Leseförderung mit Tablets in der Grundschule | 📄 online |
| 11.05. | Coronakrise: Schrittmacher für einen neuen Wachstumszyklus | 2 Barsinghausen |
| 11.05.-13.05. | FreiwilligenMANAGEMENT, Basiskurs | 11 Hannover |
| 16.05.-22.05. | Stressbewältigung und Work Life Balance – durch Achtsamkeit und Zen | 20 Papenburg |
| 19.05. | Online-Stammtisch „Engagement im Gespräch“ | 📄 online |
| 27.05. | Datenschutz im digitalen Raum | 📄 online |
| 30.05.-03.06. | Beziehungskompetenzen für Job und Freizeit | 15 Lüneburg |

JUNI 2022

| | | |
|------------------|--|------------------------|
| 02.06. | Fundraising-Stammtisch für ehrenamtlich Engagierte | 📄 online |
| 03.06.-05.06. | Clownspiel – Schnupperwochenende | 8 Geestland |
| 13.06.-17.06. | Kraftquellen. Persönliche Ressourcen für gute und schlechte Tage | 8 Geestland |
| 14./15.06. u. w. | Palliativbegleitung | 18 Osnabrück |
| 16.06. | Online-Stammtisch „Engagement im Gespräch“ | 📄 online |
| 20.06.-24.06. | Gewaltfreie Kommunikation, Aufbauwoche | 11 Hannover |
| 24.06.-26.06. | Atem und Bewegung mit allen Sinnen erleben | 20 Papenburg |
| 24.06.-25.06. | Handlettering – mit Buchstaben entstehen Kunstwerke | 26 Springe |
| 25.06. | Gartenführung durch einen naturnahen Gemüsegarten | 2 Barsinghausen |
| 28.06. u. w. | Trainingsdesign und Lernformate | 📄 online |

NACH ABSPRACHE

| | |
|--|----------------|
| Organisations- und Vereinsberatung | Nach Absprache |
| Sicherer Umgang mit digitalen Tools, online-Training (z. B. Zoom, Adobe Connect, Google Forms, Jamboard, Miro) | Nach Absprache |
| Supervision / entlastende Gespräche | Nach Absprache |
| Teambuilding und Teamentwicklung | Nach Absprache |
| Zukunftswerkstatt für ein lebendiges Ehrenamt in der Einrichtung / im Verein | Nach Absprache |

¹ 24 Kennzeichnung des Ortes auf der Niedersachsenkarte
² u. w. und weitere (Der Kurs umfasst diesen und weitere Termine.)

KONTAKTDATEN



Weitere Informationen, auch zur Anmeldung, finden Sie auf www.freiwilligenakademie.de

Ausführliche Kursbeschreibungen, aktuelle Veränderungen, Ergänzungen und einen Referentenpool finden Sie auf unserer Homepage www.freiwilligenakademie.de. Dort können Sie sich auch online anmelden.

Möchten Sie eine individuelle Fortbildung durchführen, ggf. auch in Verbindung mit einem Antrag beim Förderprogramm ehrenWERT., unterstützen wir Sie gern bei der inhaltlichen Planung. Sprechen Sie uns an!



Mit ihrem Förderprogramm unterstützt die Klosterkammer Hannover die Qualifizierung und das Engagement Ehrenamtlicher. Weitere Informationen unter: www.klosterkammer-ehrenwert.de.

Weiterbildungsanbieter in der Freiwilligenakademie Niedersachsen:

Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung, Hannover · www.aewb-nds.de

Akademie für Leseförderung Niedersachsen www.alf-hannover.de

Alfred Toepfer Akademie für Naturschutz, Schneverdingen · www.nna.niedersachsen.de

ASC Göttingen e. V. · www.asc46.de

AWO Bezirksverband Hannover e. V. awo-bv-hannover.de

Bildungs- und Tagungszentrum HVHS Springe e. V. · www.hvhs-springe.de

Bildungshaus Zeppelin & Steinberg e. V., Goslar www.bildungshaus-zeppelin.de

Bildungsverein soziales Lernen und Kommunikation e. V., Hannover www.bildungsverein.de

Bildungsvereinigung ARBEIT UND LEBEN Niedersachsen Mitte gGmbH, Hannover www.arbeitundleben-nds.de

Bildungsvereinigung ARBEIT UND LEBEN Niedersachsen Ost gGmbH, Braunschweig www.arbeitundleben-nds.de

Bildungsvereinigung ARBEIT UND LEBEN Niedersachsen Süd gGmbH, Göttingen www.arbeitundleben-nds.de

Bildungswerk ver.di in Nds. e. V. www.bw-verdi-ha.de

BONUS Freiwilligenzentrum, Hildesheim www.freiwilligen-zentrum.de

Bundesakademie für kulturelle Bildung Wolfenbüttel e. V. · www.bundesakademie.de

Caritasverband für die Diözese Hildesheim e. V., Hildesheim · www.caritas-dioezehildesheim.de

Caritasverband für die Diözese Osnabrück e. V., Osnabrück · www.caritas-os.de

Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Göttingen, Duderstadt · www.caritas-goettingen.de

Deutschland sicher im Netz e. V., Berlin www.sicher-im-netz.de

Diakonisches Werk der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers e. V. · www.diakonie-hannovers.de

Ev. Bildungszentrum Bad Bederkesa, Geestland www.ev-bildungszentrum.de

Ev. Bildungszentrum Hermannsburg, Südeide www.bildung-voller-leben.de

Ev. Bildungszentrum Ostfriesland POTSHAUSEN www.potshausen.de

Ev. Erwachsenenbildung Niedersachsen www.eeb-niedersachsen.de

Ev. Familien-Bildungsstätte Celle www.fabi-celle.de

Ev. Familien-Bildungsstätte Hildesheim www.familiehildesheim.de

Ev. Heimvolkshochschule Loccum www.hvhs-loccum.de

Freie Altenarbeit Göttingen e. V. www.freialtenarbeitgoettingen.de

Freiwilligen Agentur Grafschaft Bentheim e. V. Nordhorn, www.fa-grafschaftbentheim.de

Freiwilligenagentur Wedemark www.freiwilligenagentur-wedemark.de

Freiwilligenzentrum Hannover e. V. www.fvzh.de

Haus kirchlicher Dienste der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers www.kirchliche-dienste.de

Historisch-ökologische Bildungsstätte Emsland in Papenburg · www.hoeb.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Johanniter-Akademie, Bildungsinstitut Hannover www.johanniter-schule.de

Jugendbildungsstätte Haus „Maria Frieden“ Wallenhorst · www.hmf-rulle.de

Jugendbildungsstätte Juist e. V. www.jubi-juist.de

Kath. Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen www.keb-nds.de

Kath. LandvolkHochschule Oesede, Zentrum für ehrenamtliches Engagement, Georgsmarienhütte www.kivhs-oesede.de

KESS Familienzentrum, Nienhagen www.familienzentrum-kess.de

Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg www.kvhs-harburg.de

Kreisvolkshochschule Norden www.kvhs-norden.de

Landesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenagenturen Niedersachsen e. V. www.lagfa-niedersachsen.de

Landesverband Soziokultur in Niedersachsen www.soziokultur-niedersachsen.de

Landes-Caritasverband für Oldenburg e. V., Vechta, www.lcv-oldenburg.de

LandesSportBund Niedersachsen www.lsb-niedersachsen.de

Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e. V. · www.vhs-nds.de

Freiwilligenakademie Niedersachsen
Im Werkhof
Schaufelder Str. 11 · 30167 Hannover
Tel. 0511 76048376
info@freiwilligenakademie.de
www.freiwilligenakademie.de

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

Wir danken dem Niedersächsischen Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung für die Förderung und Unterstützung, die die Herausgabe des Programmflyers ermöglichen.

An den gekennzeichneten Orten werden Fortbildungen angeboten:



Landkreis Emsland, FB Ehrenamtsservice www.ehrenamt-emsland.de

Landkreis Leer, Stabsstelle Ehrenamt und Freiwilligenagentur · www.lkleer.de

Landkreis Rotenburg, Koordinierungsstelle für ehrenamtliche Arbeit www.lk-row.de

Ländliche Erwachsenenbildung Niedersachsen www.leb.de

Ländliche Heimvolkshochschule Mariaspring, Bovenden www.mariaspring.de

Ludwig-Windthorst-Haus, Katholisch-Soziale Akademie, Lingen www.lwh.de

Malteser Hilfsdienst e. V. Landesgeschäftsstelle, Hannover www.malteser.org

Malteser Hilfsdienst gGmbH, Bezirksgeschäftsstelle Hannover www.malteser.org

Mehrgenerationenhaus Burgdorf e. V. www.bmgh.de

NABU Niedersachsen e. V. www.nabu-niedersachsen.de

Politik zum Anfassen e. V., Isernhagen www.politikzumanfassen.de

Schwarzes Kreuz, Christliche Straffälligenhilfe, Celle · www.naechstenliebe-befreit.de

Niedersächsischer Landesverband der Heimvolkshochschulen e.V. www.landesverband-hvhs.de

S.I.G.A. – Schaumburger Initiative gegen Arbeitslosigkeit, Stadthagen www.siga-ev.de

Sozialer Seniorendienst, Hessisch Oldendorf www.sozialerseniorendienst.de

St. Jakobushaus Goslar · www.jakobushaus.de

Stephansstift, Zentrum für Erwachsenenbildung, Hannover · www.zeb.stephansstift.de

Verband Wohneigentum Niedersachsen e. V. www.wohneigentum-nds.de

Verein SeeLe e. V., Hameln · www.seeleev.de

VHS Calenberger Land · www.vhs-cl.de

VHS der Stadt Osnabrück · www.vhs-os.de

VHS Meppen · www.vhs-meppen.de

VHS Oldenburg · www.vhs-ol.de

VHS Papenburg · www.vhs-papenburg.de

VHS Region Lüneburg · www.vhs-lueneburg.de

VNB – Verein Niedersächsischer Bildungsinstitutionen · www.vnb.de